



by space R design



♪-さやこんこん♪ おおむらこんこん♪ ← あ! やばい。世代が...
 案はこの歌詞 ホントは 雪やこんとおむらこんとツトツトツト...
 皆サマゴ存知でしたか? こまこ=糞(此処に糞)
 つまり "雪やこんとおむらこん" という意味のようです。ちなみに
 90曲とんざり=3:3もとんざり=3:3とんざり=3:3が正解。
 とんざり〜。この歌はたまたま99曲は〜??
 さあ、気が付けば2月中旬もつとまで春を来ている。

2011年、私たちがスペースRデザインは入居者
 の皆様のために何か出来る事は無いかと
 精進しいきましょのび来永く宜しくお願ひ(お祈り)
 皆様にとり今年が1年になりついに。愛をこめて。



天神パークビル1階の顔

エントランスカフェ
50円割引券

ENTRANCE CAFÉ

シークレットレシピ★

2011.4.15
まで

2.14.
バレンタインデーが終わり、次はホワイトデーです。
ここで、マシュマロを使ったレシピのご紹介です。
何か最近では『ギョー』とよばれているマシュマロ。
そのまますぐ食べちゃOKですが、ちろとアレンジするのも楽しい。

マシュマロアレンジレシピ

・**火炎マシュマロ** 作りあがり串にさして火炎をいじりまわす。
バーベキューシーズン中にもお薦め。バーベキューには
お肉とマシュマロもお楽しみ。あと、牛乳コフォンテ
の具としてもGoodです。

・**カリカリマシュマロ** つぶしたコーンフレーク(適量)にマシュマロ
2コをのせて電子レンジ(600W)で1分加熱。マシュマロが
溶けてかき混ぜたらオーブンシートに取りよからオーブンシート
をのせてつぶす。冷凍庫で5分冷やしたら出来あがり。

・**簡単アイスクリーム** 牛乳70ccとマシュマロ20gを混ぜ
電子レンジで1分加熱。途中回かき混ぜて2分1分加熱。
完全に溶けた荒熱が取れたら冷凍庫へ。途中何回
かかき混ぜながら、何とアイスクリームに!!!。いちごジャムが
お好みの味にバリエーションもつけられてラジイ。

今月号の『anan』ではマシュマロホイと題し、佐賀出身
の優木まおみ嬢がセミヌードを披露。ギョーホイじゃ
いまいちで済む。マシュマロ。何かいい響きです。

目指せ! 元気な80歳! リン・サン・ミュージアム
RM 冷泉荘リニューアル真っ最中です!!

1/24-3/7まで冷泉荘は耐震補強工事と室内リフト
変更のため、木リニューアル工事中です!! 築52年を迎えた
冷泉荘ですが、目指せ! 元気な80代、70代、大手街中
はなは。そんな中、工事終了のお披露目イベントとして下記
2イベントを予定している。ぜひお越しください。

●3月12日(土) 耐震補強完成記念イベント
テラコッタもちつき、フォーラムなどなど企画中!!

●3月13日(日) 「福岡ひとり夜話」 ①1500円 着席
あの岡田斗司夫氏によるトークイベントです。要予約

詳しくは冷泉荘HP!! <http://www.reizensou.com/>

今月のイチオンROOM vol.9

①IKEBA → ②UNO → ③TSUBO
→ ④AOYABI → ⑤KITA → ⑥TAMI
→ ⑦KOBAYASHI → ⑧USHI

⑧ツバシタ・スタッフ・ルーム9走目!!
シェアオフィス担当の **しものさん** です!!

『アドニス木名603号室』シェアオフィス

このシェアオフィスのテーマは「未来の仕事場×社会を変える
働き方」です。交流が生まれ、情報やアイデアの交換が
活発に行われるようなコミュニティのあるシェアオフィス
を目指しています。その中で働く人は暮らしやすい地域や
社会づくりをする人が集まり、そこが社会を変える
拠点になれればと思っています。
部屋の印象はグリーンが象徴的でインテリアもナチュラル
系な居心地の良いお部屋です。

とっても嬉しいお便り! ありがとうございますっ!

2010年も暮れに差し掛かった頃、ついに ニュースレターにお返事が来ました☆
新高砂にお住まいの方からです。嬉しすぎて、すぐにお返事書いちゃいました!
皆様からお気軽に便り頂けると嬉しいっす。お悩みやPRも大歓迎ですよ〜。

坂根さん、池田さん、スペースRのみなさんへ
11月に新高砂マンションに入居し、2ヶ月が過ぎました。
大分県の中津江村から、大都会に引っ越してきたので、
夜が明るく、にぎやかなことに、まだ少し慣れませんが、
行きつけのお店なども見つかり、お部屋もとても
落ちつくので、元気に暮らしています。
来年は、もう少し、ご近所づきあいをしたいです。...と
いうのが目標。都会は水が汚いから、お風呂の水は、
時々、一。持ち帰り、お茶のみとかあそびたい。
マンション、今更にあつたお部屋に住むのは、いいかな。
のびるスペースRデザイン便りに掲載してもよろしいですか?
☑OKです。☐匿名であればOKです。☐絶対ダメです。
ご返信は、必ずお返事ください。

あとがき —やっぱ熱燗でしょ編—

最近の晩酌は、やっぱり熱燗。日本酒の美味しさを再認識して
いる今日この頃。おつまみは、やっぱり湯豆腐です。昆布で
作ったお出汁に、お豆腐を入れて温めます。(すがたは、お湯
気がついたら、豆腐は煮過ぎないで)。これに、カツオ節をかけて
お醤油をたらして。ホーローの鍋、あ、という向にお鍋は2層に。
電子レンジが、これだけのことあり、うちの熱燗は、昔ながらの
湯せんにかけてます。これが、本当に30代が仕上がりなんです。
文明の利器と昔ながらのやり方。両方を上手にミックスしながら
生かすのが、いいです。さあ今宵は何のつまみに...
スリッパにお酒をさして。SRB 1141