

残暑お見舞い申し上げます!!

こんにちは!  
今年の蒸し暑い夏、皆さまいかがお過ごしでしょうか? 私たち、スペースRデザインのメンバーは、今年10月の福岡シティマラソンに出場するため、それぞれトレーニングをしています。暑いのが大の苦手な私達には、今のところ、お家で腹筋を続けることと目標にがんばってトレーニングをしています。  
皆さまも、どうぞこの暑い夏、水分をこまめにとって、お体ご自愛くださいね。節電も大切ですが、健康第一です。



sample mousses (14個ずつフルーツ)

7月19日(水) 7/19(水) フロリダグレープフルーツ (→ピンクグレープフルーツにしても可) 1個。ゼラチン5g。グラニュー糖 大さじ3。レモン汁 小さじ1  
ココット5個分

- ① グレープフルーツは皮をむいて房から出し、2cm大に分ける。
- ② 鍋に水350ccとグラニュー糖を入れ、煮溶かす。フツフツしてきたら火を止める。
- ③ ココにレモン汁を加え、かきまぜながら、ゼラチンを少しずつ振り入れる。
- ④ 器に、グレープフルーツを入れて、茶こしを通しながら、③を注ぐ。粗熱をとってから、冷蔵庫で冷やし固めて出来あがり☆

MiYOSHI オススメ BOOK 『インブルム-ス!』江國香織 著 いわさきちひろ 絵

今回12走目の担当は、このお部屋リレーに必ずリレー元マラソンランナーのMs. マエダです! (1) tokunaga  
7/28(木)に新高砂マンションの新バージョン見学会を開催し、その上ルへ (12) maeda  
今回ご紹介するのは、マエダさん  
よろしくお願ひします!

**今月のイチオン Room Vol.12**



お部屋R ROOMは「新高砂マンション204号室」  
今回弊社デザイナー・モリオカによりリノベーションされた3室のうち1室。光の演出にこだわったこのお部屋。梁下から上を暗く傘を被った状態にすることで、天井の出口のように明るい部分を強調した、今までにはない独特な雰囲気の内装となつていきます。約半部分がリノベールとなり、耳をすませれば、これまで培った新高砂マンション! 今後7日が満ちていく

あとがき  
北海道に行ってきた!!! 初めて行く北海道は、ラベンダーとメロン真っ盛り、青々と北海道です!

主な目的は、北海道と九州の建築の違いの視察です! なんて言うと、あじくマジメな感じですが、家上棟見てもまるき違って、とても楽しかったです。外に灯油タンクがあったり、屋根は急勾配の真平だたり。そして、なんとも、ういっ!!、ういっ!!、『で、かいどー!!』とロクンでしまいました。(マジヤク) 札幌→旭川→美瑛→富良野と、ゴールデンコースを踏み、糸冬峠、食べ物に色どられた夏の夢でした!!  
旭山動物園のペンギンは、毎日お風呂を洗ってました。

TV 8/27 AM 0-30 RKB 7すまいる大御殿で放送

**SRD お部屋お悩み解決コーナー**

今年の夏は節電がテーマですね。クールビズも「節電ビズ」へとレベルアップしました。そんな今夏、例年よりも湿度が高いそうぞ、今回は節電対策特集です!!  
クーラー控えめは今夏は、涼感グッズも充実! そして、日本の昔からの習慣、打ち水は、水分の蒸発とともに気温と2~3℃下げ、風を作るんだそうぞ。先人の知恵に習いましょう♪

- サーキュレーター(扇風機) → 3,000円ぐらいのを買ってお手頃感。空気を回るので、エアコン併用で2℃程下りバツ。
- クール寝具 → マキシエールパッドが小犬眠。
- サマースカーフ → 水にひたして首に巻くだけ!

【お話し】 <<勝ちに告白!!>>  
「しろくまもち」...700円(税込) → ちよっとオシャレなサマースカーフ  
ニヨニヨ断り! 超オシャレサーキュレーター

『たのしネ〜ペットボトルで稲を育てよう〜』  
毎月小豆例イベント『たのしネ』。7月はペットボトルに田植えを行いました。今回は、稲の専門家「平尾先生」のお話しを聞きながら、成長した稲を観察します。 8/26(土) 10:00~12:00 天神パークビル上  
ご参加ください!!



稲友に参加したい!! という方はコチラまで

発行元: 株式会社スペースRデザイン (吉原住宅仲介部門です)  
住所: 福岡市中央区大名2丁目8-18 天神パークビル  
電話: 092-720-2122 FAX: 092-720-2123  
ホームページ: <http://www.space-r.net>