

暑中お見舞い申し上げます！今回は題して「入居者さん特集」
 というほど早速、まえがきはこのくらい。あとがきもナシで、どうぞ〜♪
 YJ・ミヨシ

SRD 昔も今もリンクする「あつたかレトロ」
 新高砂マンション 604号室

清川の新高砂マンションに現れたのは
 友達のばあちゃんち。
 建設当時のデザインを今に引き継ぎコソワリは
 デザイナー北寄の真骨頂、一見の価値あります。
 室名「あつたかレトロ」は食と農のつり記者、森千鶴子
 さんによる命名。
 みんなの愛情がいっぱい詰まったお部屋です。
 森岡

ENTRANCE CAFE
 1F TENJIN PARK BUILDING

いちごミルク
 グラニータ

今回のオススメは、こちら！
 氷のシャリシャリがおいしい夏限定の1杯！

SRD日より Vol.18
 エントランスカフェ
 ドリンク50円割引券
 2012.10.15まで

自慢の「のんちやんのいちごジャム」を使っていまも
 実は今！仲良しのカフェ「キラキラカフェとねり」さんで
 この「のんちやんのいちごジャム」を使ったお菓子
 が食べられます♪ お試しあれ♡

今回のスタッフリレーは、7月に
 赤ちゃんが生まれてハッピー♡
 のお祝い

全開のリバ番長、
 3児のパパ！モリオカ
 さん！
 (赤ちゃんお祝い)

おめでとう
 ごい
 ます♡

⑮ KITAZAKI → ⑯ KOBAYASHI
 ⑰ UHJIMA

Mr. MORIOKA

**今月のイチオシ
 ROOM No.18**

突撃！隣の〇〇さん。#5

No.16スペースRデザイン便り1年振りに
 カムバックした、こちらのコーナー！今回は、なんと！
 お二人の入居者さんが書いてくださいました〜！嬉しすぎ♡

お1人目は♡ 天神パークビル4Fに3入居の
 長崎県松浦市福岡事務所 島本さんです！

なんと、IMSのB1F「BASEMENT SEA GARDEN ONO」にて
 アンテナショップ「鷹ふぐバル松浦」をオープン！「ドォーモ」にも
 取木さん、朝市の「松浦マリエ」も大盛況！食いしんぼう万歳
 の私ミヨシも先日行って、とっても美味い魚介の幸をいただ
 いてきました♡次回は、8/20(7:30~、IMS)で
 ですが、その場でいただく美味しさには
 かなわない…。松浦市は、なんと
 車2時間弱という近さで、
 風光明媚な地。私も近々、
 癒しを求めて行く予定です♪♪
 島本さん、松浦の「つり」を
 紹介いただきました。

松浦市 福岡事務所 島本です！
 「世間遺産」(せけんいさん)
 を保存知ってます。そこで暮らす人の暮らし
 (30年や歴史がにじみ出た建物、風
 景などです。観光パンフには掲載されて
 いませんが、松浦市には
 たくさんあります。
 「見てみたい」「探してみたい」とい
 う方は、松浦市「世間遺産」web検索！また、
 松浦市にこの「世間遺産」は、下記までご連絡ください！
 e-mail matsura.tlucity.matsura.lg.jp
 Tel/FAX 092-406-2180

お2人目は、糸川高砂マンション「入居で」
 「T-のレイ木」でも先生をしつこくお誘い
 ライターの森さんです♪ 第2回目の「T-のレイ木」は
 「さなほり」(田植文の巻を常食食事会)で梅ヶ枝餅がふるまわれま
 した。この梅ヶ枝餅、作り方も厚くなって、ミヨシが作りました！
 とても簡単で、お願ひして、森さんにレシピを書いていただき
 ました〜！
 ♪森さんの原稿そのままです♡

ライターもりちの
 「おうちごはん万歳！」

第1回：梅ヶ枝餅
 福岡を代表するお菓子のひとつ、太宰府名物 梅ヶ枝餅が
 自宅でカンタンに作れます！夏休み、親子で、彼氏と、お友達と
 いいえ、ひとりでも！ぜひ試してみてください。

材料 (6個分) ・米粉(餅米粉)…白玉粉でもOK ・水 ・小豆あん
 ・サラダ油

作り方

- 餅米粉 200gに、水 160cc を加え、耳たぶ
 くらいの固さになるまでよくこねる。せわらかすぎるより、
 まとまるかな〜くらいのほうがよいです。
- 6等分にして(大きさは
 お好みで)丸める。
- 丸い生地をべたんに包
 みてあんこを包む。そのあと
 またべたんにする。
 (梅ヶ枝餅状に)
 ここで、ちぎとぶれても、そこ
 からはみ出たあんこが
 焦げておいしい。
- ホットプレートまたは
 フライパンにサラダ油
 を薄くひき、3の餅
 を焼く。片面2~3分
 くらい。両面をこんがり
 焼いたらできあがり。

↑切りとって、作ってみてください〜！↑

森 千鶴子さんプロフィール
 農山漁村と、その食にまつわる記事の執筆、
 地域作りのお手伝い、食育活動などに取り組む。
 料理研究家・食文化研究家の一面も。