

ENTRANCE CAFE
in TENJIN PARK BUILDING

いちごのグラニータ

春に採れた苺はジャムになり、夏にはひんやりグラニータになります。グラニータはシリアスな氷菓のことで(wikipedia調べ)、涼と共にシリアス気分も味わえる飲み物です。



ライターもりちの「おうちごはん万歳！」

キュウリ夫人

今回は蒸し暑い夏をのりきるカクテルをお届けします。



【材料】

- ・キュウリ1本
- ・焼酎（甲類のくせのないものがよい）
または、真露（ジンロ・韓国の焼酎）でもおいしい

【作り方】

- 1) キュウリは千切りにするか、スライサーなどで細かく切る。
- 2) 水筒か、お銚子など酒器に細かく切ったキュウリをぎゅうぎゅうに詰める。
- 3) 氷と焼酎を入れて3分くらい置く。
- 4) おいしいキュウリカクテル「キュウリ夫人」のできあがり。

キュウリにはカリウムが豊富に含まれています。体内に蓄積された塩分を排出して高血圧を予防する効果があり、さらにむくみを改善し、利尿を促す作用もあります。ほてった体を冷やしてくれますよー。お味はひとことという、スイカ味です。ためしてみてくださいねー。

森 千鶴子さんプロフィール
農山漁村と、その食にまつわる記事の執筆、地域作りのお手伝い、食育活動などに取り組み。料理研究家・食文化研究家の一面も。

スペースRデザインもりちの『ハンガー』
「スペースRデザイン百景」



事務所へ入るすぐの目隠し扉の裏には、スタッフ用のハンガーラックがあります。もう、何が言いたいのかわからない。ハンガーラックより、ハンガーラックにかかっているスペースRデザインTシャツを見ていただきたい。以上でした！

※CAUTION!
ライターのもりちさんと、スペースRデザインもりち（たは名前の一部）は別人です。

暑い暑い夏を控え、近頃は雨ばかり降っている方が多いか？お過ごしでしょうか？わたたくし(森)は洗濯のタイミングに悩まされる一方で、店頭にも並ぶ大判物の西瓜にうまうまささらされています。早く安くならほしいです。梅雨入り前の5月に、スペースRデザインでは、文化祭と七夕の2大イベントを行いました。当日は天候に恵まれ、大いに楽しかったです。(自画自賛)まずはそのレポートからどうぞ！

山王リノベ文化祭 第3回となる今回の山王リノベ文化祭では、山王マンションの特色である弓の字型の真ん中が、楽しくおおい

パンピクニック リバーエッセイ(パノ型)の人工芝に、赤いパラソル思い思いのバリエーションを持った参加者さんが、あたりつるぐ素敵な空間になりました。参加いただいたみなさん、山王リノベのみなさん、ありがとうございました！！

年に2回の盛大なお祭り **わいせん荘**
ピクニック

です。今回盛況だったのは、名物管理士お山によるお祭りツアー。なかなか入れない入居者さんのお部屋も見まわられる亮字の1時間半でした。お祭りの素敵なひとときも出逢えるよいお祭り。次回は、

10月25(土)、26(日)です。
(要予約の可能性があります)

今月のイチオシ ROOM #29

リノベ女子部
10月25日

SRD 新高砂マンション707号
リノベ女子部 新リノベーションのお部屋が、ついに完成です!!
“うぐいす色”が愛らしいうららかなお部屋は、糸部までこだわりの愛情あふれるお部屋。みんなで見つけたモリスの可愛い花柄キッチンが、てさびをくすぐります。
7/14(土)は完成見学会です! リノベ女子部
お気軽に遊びにお越し下さいませ!

リノベ女子部 <http://www.space-r.net/renossho/works>

発行元：株式会社スペースRデザイン
住所：福岡市中央区大名2丁目8-18 天神パークビル
電話：092-720-2122 FAX：092-720-2123
ホームページ：<http://www.space-r.net>
フェイスブック：<https://www.facebook.com/spacerdesign1td>