

スペースRデザイン便り(30号)がごさいます!!! スペースRデザイン便りは2ヶ月に1度の発行なので、発行の度に季節感がころと変わってまいります。暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか? ... なんて書いた次の号には、果りの秋を迎えています。そんな風にしていくのも季節を迎えては送り、はや30号目、なんと5年も経っているんですねー! みなさん今後とも、今号とも、よろしくお願ひ致します。



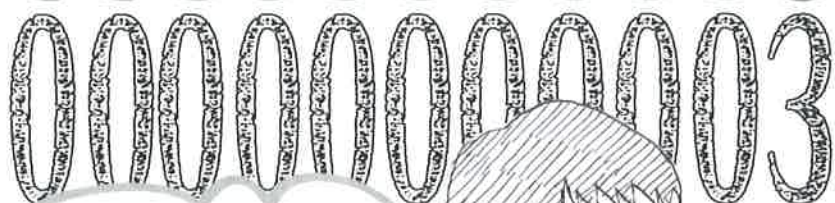
**隣人祭り**

@山王マンション

「スペースRで山王マンション413号室の隣人祭り。」  
「隣近所の人が集まって何かやります!!」というので、お祭りです。当日は

雨が降ってしまつたので急ぎ屋根のある馬車道駅前の公園の広場に集まり、バーベキューをしました!! とビビッ。入居者でも地域の方とお話できてとても楽しかったです!! 何かやります!!

33333333333300



今月のイチオシ  
ROOM #30



SRD **チサンマンション祇園413号室**  
~STUDIO for Creator's~

DIYできる部屋、って面白いと思いませんか?  
コンクリむきだしの天井がぐらと空間を引き締めつつ、床、壁面は、合板仕立て。塗装など「何かやりたい!!」って気持ちを刺激してくれる SOHO room です。  
もろつき課 うじま

チサンマンション祇園413号室 <http://www.space-r.net/rent/chisangion/413>

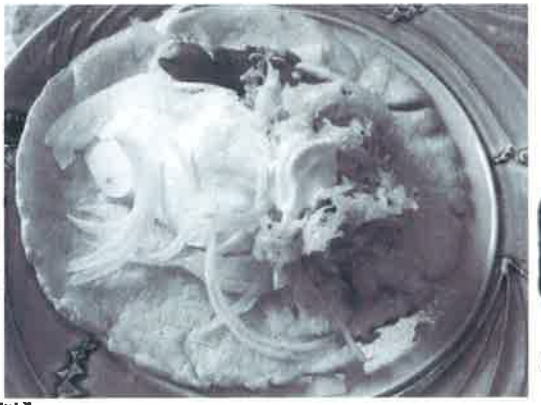
発行元：株式会社スペースRデザイン  
住所：福岡市中央区大名2丁目8-18 天神パークビル  
電話：092-720-2122 FAX：092-720-2123  
ホームページ：http://www.space-r.net  
フェイスブック：https://www.facebook.com/spacerdesign1td

パイナップルと  
ミントのパウンドケーキ  
パイナップル×ミント×パウンドケーキの  
意外な(?)組合せが美味しい  
新作です。パイナップルは、この  
状態からミントはフレッシュのものを  
使用したこだわりが詰まった逸品です。



ライターもりちの  
「おうちごはん万歳!」 気軽な朝食メニュー  
**米粉のガレット**

米粉ってどうやって使ったらいいの?  
ってお悩みの方も多いのでは?  
天ぷら粉の代わりに使うとカラッと揚がりますし  
汁物やスープのとろみづけにもいいんですよ。  
で、今回はシンプルにガレット! 朝食にどうぞ



**【材料】**  
米粉、卵1個、水、塩少々  
好みの具材 (写真は、ポーチドエッグ、オニオンスライス、コールスロー、ソーセージなどを乗せています)

**【作り方】**  
1) 米粉に、卵1個と水適量を入れて泡立て器で混ぜ、ホットケーキ生地よりも柔らかい、クレープ生地くらいの濃度にする。  
2) フライパンに生地を流して両面を焼く。  
3) 好みの具材を乗せる。

カリ、ふわっとな、仕上がります。お試し下さい。

森 千鶴子さんプロフィール  
農山漁村と、その食にまつわる記事の執筆、地域作りのお手伝い、食育活動などに取り組む。料理研究家・食文化研究家の一面も。

あつがき  
今回は10月中旬の発行、季節は実りの秋です。栗にさつま芋にさんまに、たくさん美味しいものが食べれることが楽しみですが、すいかにとれりこいに桃に、今しか食べられないものもたくさん食べておかなきゃなーとも思っております。暑い日が続きますが、お体に気をつけて、夏も満喫してください。