




Jun. 2018

みなさまこんにちはー！ 早々に梅雨入りし蒸し暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？ エアコンに年々出費が膨らみ、扇風機などでも耐えられずお悩みが顕著な方は多いのでは？ 体調を崩しやすい時期なので、無理は禁物！ 小さいこ、小さいこにはお風呂が向いてしまいがちですが、自分自身にも耳を傾け、しっかりと電してあげる時間も必要です。今年も健康のありがたみを実感できるようになりました…(笑) さて、スペースRデザインには2名の新しい仲間が加わりました。今号よりご紹介するので、どうぞお気軽に！


お部屋情報  西新駅 西新駅 4L・4R creative office!

今回ご紹介するARK NISHIJIN IIは、西新駅より徒歩3分、修猷館高校の向かいにあります。

4L号室は、表の大きなガラス面から光が入る明るい空間。一方、4R号室は、秘密基地のような雰囲気たっぷりの空間です。

事務所ももちろん、エステやカフェ系の店舗としてもご利用可能ですので、気になる方はお問合せ下さい！
小林



管理人さんの声  2002年より住居だった冷泉荘、現在はリノベーションされた約20組のアpartやクリエイティブな方が使われています。プロジェクトが2006年にスタートしてから12年、おかげさまで支えがてお持ちするほど系あり、建物も今年7月に築60年をむかえます。おかげさまで今年7月に築60年を記念して冷泉荘全体のお祭りイベント「冷泉荘ピクニックお祭り」を10月20日(土)・21日(日)の2日間開催予定です。還暦を迎える冷泉荘の姿をぜひぜひ観にいらしてくださいませ！(冷泉荘管理人・杉山)

HOTなお・は・な・し




既存建物(=ストック)の有効活用を進めるために、「建物それぞれの良いところをきちんと評価していきましょう」という主旨を提唱されたのが「建物エバリエーション」という考え方。そのお手本となる事例を表彰するコンテストにて、冷泉荘が優秀賞をいただきました！ これもひとえに、日頃からの取り組みが、おかげさまで実現したのだと思います。これからも、おかげさまで、遊びにきて下さいねー!! 梶原



入居者さんの声



はじめまして！ 冷泉荘 A13号室！
今年の4月から入居しました「そろそろのなま」です。
一言でいうと「教えたりアトリエ」です(笑)
会員様方はおおよそ100種類以上の素材の中から自由にChoiceして自分だけのオリジナルアート作品をつくって頂けます。
現在子どもを中心に教室を開催していますが大人の色彩講座とかもあるのて色(色)はあふあ、あまがまが好きな方々も、ぜひお気軽に(お越し下さい)です。
冷泉荘なので「お祭り」です！

ENTRANCE CAFE 
最近、New Drink 鴛鴦茶(えいあらし)が登場しました！ ミルクフリーにコーヒーをプラスしたもので、香気にはホホロー。食べ物のデザートです。ベース

「はミハワライ」です。コーサー「感想を頂きたい」
の「コクヤシ深み」(まのり)「たじ」香港の「アロゼ」に「たじ」作「味もす、ミソ」しています。さあ！ そして、毎年好評の「梅スカッシュ」もそろそろ登場します。こちらもお楽しみに！

清川キッチン  この時期にぴったりのサッポロレシビ！ ぜひおためしあれー 

もりちさんの、カンタンおいしい自炊メニューをご紹介します！
ジャガイモはデンプンだけではなくビタミンCもたっぷり。新じゃがが出回るこの季節、手軽に作り置きもできるマリネはいかが？

新じゃがのマリネ

- 材料
新じゃが、お好みのドレッシング(または、塩、オリーブオイル、レモン汁、黒胡椒)
- 作り方
①ジャガイモの皮をむき、千切りにするか、スライサーで細切りに。(私はスライサーを使用)
②5分ほど水にさらします。
③ザルにあけて水気を切り、お気に入りのドレッシングか、塩、黒胡椒、オリーブオイル、レモン汁を混ぜたもので和えます。
④冷蔵庫で3〜5日はもつので、作り置きもOK。付け合わせや朝食にどうぞ。




【森 千鶴子さんプロフィール】
農産漁科と、その食にまつわる記事の執筆、地域づくりのお手伝い、食育活動などに取り組む。料理研究家・食文化研究家の一員も。新高砂マンションの入居者さん。

SRD スタッフの今これにハマってます



はじめまして！ 3月に入社した新野(しん)と申します。山口県岩国市出身。大学は関西に1年、就職は名古屋に1年おりました。人の想いが詰まった建物が大好きです。これからよろしくお願いします！









私がハマっているものは「お寺」です。最近行った中で一番は、聖徳太子(博多区御供所町)です。初夏のお散歩にぜひ！ (しん) 

おすすめのご近所さん

今回、私が紹介するのは、白金にあります。和がし園左 コムです。新高砂マンションから歩いて8分の立地にあり、お酒がのめる和菓子屋として23:00まで営業してくれます。お酒も一品料理もおいしいので、可なり手づくりのからびもちが最高です。ご来店時のからびもち特有の香りが鼻に駆け、白ワインを一口。ああ、今夜も行ったくなってきました。和がし園左 白金 1-12-24 (お29)

みみより情報

福岡のタイ料理の名店「カムランティ」をご存知でしょうか！ 大名にあるカジュアルで、お値段も比較的お安く本格タイ料理を楽しめるお店です。スペースRのスタッフにもファンが多いので、なんと今年6月20日に(予定)カムランティがオープンするらしいです。その名は「Viec Bar AnDi-ベトナム・カンティ」です。こちらはベトナム料理を楽しむお店とのこと！ あ〜オープンが待ち遠しいです!! 皆さまもぜひ!!

〜あとがき〜 まえだのパンネタ  NANDE YANEN!  
大阪出張へ行ってきました!  
その目的は団地の視察だったのですが、和がし園左の重要な目的が、パン屋さん巡り!  
「どこかの地へ降り立ったならば、隙あらはパン屋さんを巡る」これが私のスタンスであり、最高の楽しみです。パン屋さんの「ル・ショクワール」「パリアッシュ」「パネ・オレ・チー」という3軒のパン屋さんを巡り、リュックにはパンの詰り。話のしやすさ、幸福を背負って帰る喜びのたぐい。大阪といえばタコ焼き、お祭り焼きですが、パン屋さんもかなりのレベルなのでぜひ!! 皆さまもぜひ!!
発行元: 株式会社スペースRデザイン 次号は9月に
住所: 福岡市中央区大名2-8-18 天神パークビルお会い
電話: 092-720-2122 FAX: 092-720-2123 (お29) 
ホームページ: <https://www.space-r.net> SEE YOU!
フェイスブック: <https://www.facebook.com/spacerdesignltd>